

De etiquette van Jujutsu Raifu

Hieronder staan de etiquette zoals ze in onze dojo worden gehanteerd. Deze set van regels is bedoeld om de veiligheid en het plezier tijdens de lessen te waarborgen. Het belangrijkste hierbij is dat je elkaar respectvol benadert en behandelt.

Voor het betreden van de oefenmat (Tatami)

Zie er op toe dat je de Jujutsu-Gi (Jujutsu-pak) en je Obi (Band) op de juiste manier draagt als je de kleedkamer verlaat. Als je niet weet wat de juiste wijze is, vraag dit dan aan iemand die het wel weet.

Het betreden van de oefenmat (Tatami)

Op het moment dat je de dojo binnenkomt en na het omkleden de oefenmat (Tatami) betreedt, maak je bij de ingang voor de mat een buiging.

Opstelling op de oefenmat (Tatami)

De hoogst Kyu gegradueerde leerling staat aan de linkerkant van de Sensei/Instructeur, de laagst Kyu gegradueerde leerling aan de rechterkant over de lange zijde van de tatami. De dan graadhouders (Yudansha) zitten links van de Sensei aan de korte zijde van de tatami.

Begin van de les, groeten in seiza

De Sempai (Hoogste Kyu gegradueerde of oudste leerling) neemt het initiatief. Op de mededeling “**Seiza**”, kniel je eerst met het linkerbeen en dan met rechts. Bij de mededeling “**Mokuso**” sluit je de ogen en richt je je op het begin van de les, je laat de beslommingen van de dag even los. Bij “**Mokuso-Yame**” open je weer je ogen. Bij de mededeling “**Sensei-Ni-Rei**” buig je naar voren en plaats je eerst je linkerhand op de mat en dan de rechterhand. Let op dat je de handen zo plaatst dat tussen duimen en wijsvingers een driehoek ontstaat. Je groet zo de Sensei/Instructeur. Bij de mededeling “**Kiritsu**” ga je weer staan. Eerst met rechts en dan met links.

Tijdens de les

Voordat je met je partner een oefening begint, elkaar altijd eerst groeten. Na wisselen van partner of als de Sensei/Instructeur langs komt om bepaalde dingen nog eens uit te leggen, groeten nadat hij dit heeft gedaan. Let erop dat ook tijdens de les je Jujutsu-Gi en je Obi correct worden gedragen. Zo nodig regelmatig het een en ander weer herstellen.

Luisteren naar elkaar

Het is van belang dat je niet alleen luistert naar de Sensei/Instructeur, maar ook naar elkaar. Hierdoor kun je rekening met elkaar houden als er bijvoorbeeld blessures zijn. Je leert hierdoor ook rekening te houden met de wensen/beperkingen van de ander. Echter op de noodzakelijke informatie na, wordt er niet uitgebreid gesproken tijdens de les.

Houden aan de opdracht

Om de veiligheid optimaal te waarborgen, is het belangrijk dat je je strikt aan de opdracht houdt die de Sensei/Instructeur je geeft. Niet iedereen kan even snel reageren en de kans op ongelukken is dus aanwezig als je je niet aan de opdracht houdt.

Geef elkaar de kans om te leren

Doe de oefeningen zoals ze zijn voorgedaan of zoals ze van je verwacht worden. Als je dat niet doet, gun je je partner niet de kans om de technieken te leren. Onnodig verzet plegen of “je kunsten” laten zien horen niet in dit plaatje thuis.



Te laat komen

Als je te laat komt meld je dat bij de Sensei/Instructeur. Ga pas daarna een warming-up doen. Na de warming-up kun je verder meedoen met de les.

Eerder weggaan

Als je eerder weg wilt eerst toestemming vragen aan de Sensei/Instructeur. Pas als deze je toestemming heeft verleend de Tatami te verlaten, mag je weggaan.

Afwezigheid

Als je niet aanwezig kunt zijn voor de les, dan meld je dat telefonisch of per tekstbericht bij de Sensei/Instructeur. Dit doe je ruim voor aanvang van de les.

Einde van de les

De Sempai (Hoogst gegradueerde of oudste leerling) neemt het initiatief. Op de mededeling **“Seiza”**, kniel je eerst met het linkerbeen en dan met rechts. Bij de mededeling **“Mokuso”** sluit je de ogen en richt jij je op het einde van de les. Bij **“Mokuso-Yame”** open je weer je ogen. **“Sensei-Ni-Rei”**. Je groet wederom buigend de Sensei/Instructeur en zegt:

"DOMO ARIGATO GOZAIMASHITA".

Dit betekent dat je de Sensei/Instructeur bedankt voor de les. Bij de mededeling **“Kiritsu”** ga je weer staan. Eerst met rechts en dan met links.

Verlaten van de Dojo

Voordat je de Tatami verlaat een staande groet maken.

Hygiëne

Jujutsu-Gi regelmatig wassen. Zorg ervoor dat je nagels van handen en voeten kort zijn geknipt. Als je lang haar hebt bind dit dan naar achteren op met een elastiekje. Draag tijdens de les geen sieraden, kettingen, ringen of dergelijke. Matig het gebruik van Make-up tijdens de les. Wees netjes op de Dojo. Het is een kleine moeite om de Tatami na de les even schoon te vegen. Het dragen van slippers is verplicht, het is erg onhygiënisch om de mat te betreden op blote voeten waarmee je bijvoorbeeld in de wc gestaan hebt.

Uitsluiting van deelname

De Sensei/Instructeur heeft het recht om leerlingen en/of deelnemers met een wanordelijk gedrag, bij aanhoudende ongedisciplineerdheid, agressie of disrespect naar de Sensei en/of Instructeur of andere leerlingen, deelname aan de lessen en activiteiten te verbieden en voorts toegang tot de dojo te ontzeggen. Hiermee wordt de inschrijving per direct eenzijdig beëindigd zonder dat restitutie van reeds betaald lesgeld teruggeëist kan worden door de leerling of diens ouders.



Algemene Voorwaarden Jujutsu Raifu

- A. Algemene Voorwaarden Jujutsu Raifu, hierna aangegeven als Raifu.
- B. De Jujutsuka of overige gebruikers van de sportlocatie, hierna aangegeven als leerling en/of deelnemer.
- C. De sportlocatie, hierna aangegeven als Dojo.
- D. Dojhouder en/of door hem aangestelde trainers, hierna aangegeven als Sensei en/of Instructeurs.

Artikel 1. Risico's en aansprakelijkheid.

Lid 1: Het gebruik maken van oefenmateriaal en de Dojo is geheel voor eigen risico van de leerling en/of deelnemer.

Lid 2: Het beoefenen van Jujutsu en/of het volgen van andere lessen die door Raifu worden aangeboden, kunnen risico's met zich meebrengen. Het volgen van lessen en deelnemen aan activiteiten van Raifu is geheel voor eigen risico van de leerling en of deelnemer.

Lid 3: Raifu en haar Sensei en/of Instructeurs aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor materiële of immateriële schade als gevolg van enig ongeval of letsel van de leerling en of deelnemer.

Lid 4: De leerling en of deelnemer zal zowel Raifu als haar Sensei en/of Instructeurs vrijwaren voor aanspraken van derden ter zake.

Lid 5: Raifu en haar Sensei en/of Instructeurs aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor schade, verlies of diefstal van eigendommen.

Lid 6 De in dit artikel vermelde uitsluitingen gelden ook voor schade die voortkomt uit een daad door een Leerling en/of deelnemer jegens derden.

Artikel 2. Lessen en Tarieven.

Lid 1. Leerlingen kunnen per week binnen Raifu 1 of meerdere lesuren volgen tegen geldend tarief.

Lid 2: Het tarief, bestaande uit lesgeld, wordt ieder kalenderjaar vastgesteld en aan de leerlingen medegedeeld.

Lid 3: De lessen vervallen gedurende de basisschoolvakanties maar de lesgeldtermijn niet.

Artikel 3. Betaling lesgeld.

Lid 1: Betaling van het lesgeld voor een schooljaar vindt plaats in 12 maandelijkse termijnen. Ook gedurende de vakantiesluitingen worden de lesgeldtermijnen doorbetaald. Lesgeld betalingen gaan door middel van vooruitbetaling.

De leerling en/of deelnemer of diens ouders of verzorgers hebben uiterlijk op de eerste dag van de maand het lesgeld voor die maand vooruitbetaald.

Lid 2 : Betaling van de les(sen), kan alleen geschieden middels overboeking naar onze KNAB bankrekening: **NL64 KNAB 0400 4404 58** t.n.v. Jujutsu Raifu o.v.v. voor- en achternaam leerling. Het instellen van een automatische overboeking wordt aangeraden om onverhoopte betaalachterstanden te voorkomen.

Lid 3: Als het lesgeld voor een leerling en/of deelnemer niet tijdig is voldaan, wordt toegang tot de lessen en alle overige activiteiten geweigerd.

Pas als de betaling is ontvangen, mag de leerling en/of deelnemer weer lessen volgen en deelnemen aan activiteiten van Raifu zonder recht op restitutie van gemiste lessen of activiteiten.

Lid 4: Bij inschrijving gedurende een reeds lopende maand, wordt de gebroken maand in rekening gebracht. Dit gedeelte lesgeld wordt contant voldaan bij inschrijving of met de eerste lesgeldbetaling bijgevoegd.

Artikel 4. Kleding en Hygiëne

Lid 1: De leerling en/of deelnemer dient ten alle tijden in het bezit te zijn van schone, deugdelijke en veilige sportkledij (Jujutsu Gi – Pak Wit of sportkleding zonder scherpe randen of ritsen).

Lid 2: De leerling dient hygiënisch op de les te verschijnen, dit betekent o.a. dat de nagels kort geknipt dienen te zijn en dat de leerling zijn en/of haar voeten heeft gewassen. Sieraden mogen tijdens de lessen niet gedragen worden en blijven bij voorkeur thuis. Het gebruik van Make-up is sterk gematigd tijdens de lessen om onnodige vlekken in de sportkleding van een andere leerling en/of deelnemer te voorkomen.



Artikel 5. Aanvang en einde inschrijving.

Lid 1: Het instromen in een schooljaar kan op ieder moment. Daarvoor dient men het inschrijfformulier volledig ingevuld en ondertekend aan te bieden bij de Sensei en/of Instructeurs. Na akkoord en ondertekening door de Dojohouder is de overeenkomst van kracht.

Lid 2: De leerling of diens ouders of verzorgers zijn lesgeld verschuldigd totdat de inschrijving schriftelijk is opgezegd.

Lid 3: Opzeggen van de inschrijving kan uitsluitend schriftelijk aan de ledenadministratie.

Indien er geen schriftelijke opzegging is ontvangen, wordt het lidmaatschap stilzwijgend verlengd.

U dient uw opzegging te versturen per e-mail naar info@raifu.nl of per brief te overhandigen aan de Dojohouder. U ontvangt van de ledenadministratie een bevestiging van de opzegging, deze bevestiging geldt als enig wettig bewijs.

Lid 4: Opzeggen kan op ieder moment met inachtneming van een opzegtermijn van 4 weken vanaf de ontvangstdatum van de schriftelijke opzegging.

Lid 5: De Inschrijving kan pas worden opgezegd, als aan alle financiële verplichtingen aan Raifu is voldaan.

Lid 6: De Sensei en/of Instructeurs hebben het recht om leerlingen en/of deelnemers met een wanordelijk gedrag, bij aanhoudende ongedisciplineerdheid, agressie of disrespect naar de Sensei en/of Instructeurs of andere leerlingen, deelname aan de lessen en activiteiten te verbieden en voorts toegang tot de dojo te ontzeggen. Hiermee wordt de inschrijving per direct eenzijdig beëindigd zonder dat restitutie van reeds betaald lesgeld teruggeëist kan worden door de leerling of diens ouders.

Artikel 6. Algemene Verordening Gegevensbescherming / Privacy Verklaring

Lid 1: Raifu beheert de noodzakelijke leerling en/of deelnemer gegevens zorgvuldig in haar beveiligde administratie zolang de leerling staat ingeschreven. 3 maanden na beëindiging van de inschrijving worden naam, datum inschrijving, datum beëindiging en de behaalde kyu of dan graad bewaard (basisinformatie). De overige gegevens worden definitief uit onze administratie verwijderd.

De bewaarde basisinformatie wordt uitsluitend intern gebruikt en vergemakkelijkt een eventuele toekomstige terugkeer van de leerling of verschaffen zo wenselijk nuttige informatie over de reeds geboekte progressie voor verdere scholing elders. Deze basisinformatie wordt uitsluitend op verzoek van de leerling en/of deelnemer beschikbaar gesteld aan derden. Als de leerling en/of deelnemer na beëindiging van de inschrijving het verzoek doet alle persoonsgegevens te verwijderen dan zal Raifu na bovengenoemde periode ook geen basisinformatie meer bewaren. De leerling verliest daarmee de opgebouwde graduatie binnen de school aangezien deze niet meer uit basisinformatie controleerbaar is.

Lid 2: Voor het gebruik van foto's en video's waarop leerlingen mogelijk zichtbaar zijn geven wij hierbij aan, dat leerlingen mogelijk in beeld komen op foto's en video's die op diverse media te zien zijn. Wij publiceren foto's en video's op sociale media zoals bijvoorbeeld facebook, Instagram, onze eigen WhatsApp groep maar ook op onze website en in lokale en regionale kranten. Het doel van deze publicaties is enerzijds informatief en anderzijds ter promotie van onze dienstverlening. Wilt u hierin een keuze maken of bent u het er geheel of gedeeltelijk niet mee eens, dan kunt u het formulier "TOESTEMMING PUBLICATIE FOTO'S EN VIDEO'S versie 2.0" opvragen bij de Sensei en/of Instructeurs. Zorg dat deze tijdig ingevuld en ondertekend wordt ingeleverd bij de Sensei en/of Instructeurs zodat we zo snel mogelijk rekening kunnen houden met uw wensen in deze. Eénmaal gegeven toestemming kan te allen tijde aangepast of ingetrokken worden door het formulier (opnieuw) in te vullen. Vult u het formulier niet in, dan gaat u akkoord met de publicaties zoals in dit artikel vermeld.

Artikel 7. Lidmaatschap sportbond.

Lid 1: Senioren Jujutsu leerlingen van Raifu (vanaf 18 jaar) moeten op enig moment lid zijn van de sportbond waarbij de school is aangesloten, als men (verder)examens wil doen. Iedere leerling moet zelfstandig en rechtstreeks zijn/haar lidmaatschap bij de sportbond aanvragen, de kosten van dit lidmaatschap moet men ook zelf overmaken naar de sportbond. Een inschrijfformulier kun je opvragen bij de Sensei en/of Instructeurs of vind je op de website van de sportbond. Dit zit dus niet bij het lesgeld inbegrepen. De bandgraden van de Jujutsuka worden zo geregistreerd in het bondspaspoort dat men ontvangt samen met een badge voor op het Jujutsu pak.



TOESTEMMING PUBLICATIE FOTO'S EN VIDEO'S versie 2.0

Beste leerling en/of ouder/verzorger,

Op onze Jujutsu school en in de media laten we met foto's en video's zien waar we mee bezig zijn. Opnames worden gemaakt tijdens lessen, examens en overige activiteiten van onze Jujutsu school.

U of uw kind(eren) kunnen op deze foto's en video's te zien zijn. We plaatsen deze foto's en video's bijvoorbeeld op sociale media als Facebook, Instagram, WhatsApp, onze website of eventueel in kranten.

Natuurlijk gaan we zorgvuldig om met foto's en video's. Wij plaatsen geen foto's of video's waardoor leerlingen schade kunnen ondervinden. We plaatsen bij foto's en video's geen namen van leerlingen.

Toch vinden we het belangrijk om uw toestemming te vragen voor het gebruik van foto's en video's van u of uw kind(eren). Het is goed mogelijk dat u niet wilt dat foto's of video's van u of uw kind(eren) op sociale media, internet of kranten verschijnen.

Met deze brief vragen we daarom uw toestemming voor het gebruik van beeldmateriaal van u of uw kind(eren). Wilt u deze brief of onderstaande strook na ondertekening inleveren of meegeven naar de Jujutsu Raifu Dojo.

Uw toestemming geldt alleen voor foto's en video's die door ons, of in opdracht van ons worden gemaakt.

Het kan voorkomen dat andere leerlingen, ouders of overige bezoekers van de Jujutsu Raifu Dojo, of diens evenementen, foto's of video's maken. De Jujutsu Raifu Dojo heeft daar geen invloed op en is daarvoor dus niet verantwoordelijk. Wij gaan er vanuit dat deze leerlingen, ouders of overige bezoekers van de Jujutsu Raifu Dojo ook terughoudend zijn bij het plaatsen van foto's en video's op internet.

Wilt u uw toestemming en de eventuele gevolgen samen met uw kind(eren) bespreken? Het kan zijn dat oudere leerlingen soms zelf een keuze willen maken om foto's of video's te gebruiken. Als u uw keuze thuis bespreekt, dan weten ze zelf waarom het gebruik van foto's of video's wel of niet mag. U mag natuurlijk altijd terugkomen op de door u gegeven toestemming.

Hierbij verklaart ondergetekende leerling,

Hierbij verklaart ondergetekende ouder/verzorger van leerling,

Voornaam: _____ Achternaam: _____

Voornaam: _____ Achternaam: _____

Voornaam: _____ Achternaam: _____

Voornaam: _____ Achternaam: _____

dat foto's en video's van u of uw kind(eren) door Jujutsu Raifu gebruikt mogen worden: *(kruis aan wat mag)*

op sociale media pagina's van Jujutsu Raifu

op de website van Jujutsu Raifu

bij artikelen in kranten

Datum: ____/____/____

Voorletters: _____ Achternaam: _____

Handtekening: _____

